

Patientenbrief

Professionelle Zahnreinigung (PZR) - FAQ

Was ist eigentlich eine Professionelle Zahnreinigung?

Die PZR ist die gründliche Reinigung Ihrer Zähne durch die Zahnarztpraxis und geht weit über das Entfernen des Zahnsteins hinaus. Sie ist eine hochwirksame Prophylaxe-Maßnahme, um Ihre Zähne vor Karies und den Zahnhalteapparat vor Entzündungen zu schützen.

Welchen Nutzen hat eine Professionelle Zahnreinigung für mich?

Regelmäßiges Zähneputzen allein reicht nicht aus, um alle Beläge – vor allem in den Zahnzwischenräumen und auf den Zahnwurzeloberflächen – zu entfernen. Da aber gerade diese bakteriellen Zahnbeläge Hauptverursacher von Karies und Parodontitis sind, sollten sie regelmäßig beseitigt werden. Trotz guter häuslicher Mundhygiene kann dies oft nur die professionelle Zahnreinigung leisten.

Ist der Nutzen der Professionellen Zahnreinigung wissenschaftlich bewiesen?

Nutzen und Effektivität der PZR belegen viele wissenschaftliche Studien. Demnach kann mit der PZR und der Anwendung hochwirksamer Fluoridpräparate Karies und Parodontitis nahezu vollständig vorgebeugt werden. Die Experten der Bundeszahnärztekammer betrachten die PZR in Verbindung mit einer guten häuslichen Zahnpflege als „eine effektive und höchst sinnvolle „Prophylaxe-Maßnahme“. Auch die Stiftung Warentest schreibt in ihrem „Ratgeber Zähne“:

„Wer wirklich Wert auf intakte Zähne und gesundes Zahnfleisch legt, kommt um die Professionelle Zahnreinigung nicht herum... Das Geld ist sehr gut angelegt.“

Wie läuft eine Professionelle Zahnreinigung ab?

Nach einer eingehenden Untersuchung entfernt eine unserer speziell ausgebildeten zahnmedizinische Fachkräfte alle harten (Zahnstein, Verfärbungen) und weichen (Plaque) Beläge auf den Zähnen und den erreichbaren Wurzeloberflächen sowie in den Zahnzwischenräumen. Darüber hinaus umfasst die PZR die Politur der Zähne, denn auf glatten Oberflächen kann sich neuer Zahnbelag schwerer festsetzen. Im Anschluss daran werden die Zähne mit einem Fluoridlack überzogen, um die Zahnoberflächen vor den Säureattacken der Mundbakterien und Nahrungsmittel zu schützen. Zusätzlich erläutert Ihnen unser Prophylaxe-Team geeignete Mundhygiene-Maßnahmen für zu Hause.

Wie unterscheidet sich die Professionelle Zahnreinigung von der Zahnsteinentfernung?

Bei der Zahnsteinentfernung wird lediglich der mineralisierte, versteinerte Zahnbelag beseitigt. Die gesetzliche Krankenkasse sieht dies einmal im Jahr vor. Die PZR geht viel weiter. Mit ihr werden sämtliche bakterielle Zahnbeläge entfernt – besonders an den Stellen, die Sie zu Hause nicht richtig erreichen. Diese Komplettreinigung der Mundhöhle ist intensiver, gründlicher und vor allem sehr viel effektiver als die bloße Zahnsteinentfernung.

Werden durch eine Professionelle Zahnreinigung meine Zähne weiß?

Bei einer Professionellen Zahnreinigung werden auch Verfärbungen durch beispielsweise Kaffee, Tee oder Zigaretten-Kondensat beseitigt. Die Zähne erstrahlen dann wieder in ihrer natürlichen Farbe. Aber: Die Zähne werden bei der PZR nicht gebleicht wie beim Bleaching.

Greift die Professionelle Zahnreinigung meine Zähne an?

Bei sachangemessener Behandlung werden jene Beläge und Bakterien entfernt, die den Zahnschmelz angreifen bzw. Karies und Parodontitis verursachen. Zahnschmelz und Zahnfleisch werden durch die Professionelle Zahnreinigung nicht strapaziert.

Erhalte ich immer eine Betäubungsspritze vor der Durchführung einer PZR?

Nein, eine Betäubung ist nicht nötig, denn die professionelle Zahnreinigung kommt ohne chirurgische Eingriffe aus. Es muss auch nicht gebohrt werden. Das Air-flow und die Spezialinstrumente, mit denen die Beläge entfernt werden, schonen Zähne und Zahnfleisch.

Wie lange dauert die Professionelle Zahnreinigung?

Der Umfang einer Professionellen Zahnreinigung – und damit auch die Dauer der Behandlung – richtet sich immer nach Ihrer individuellen Situation. Rechnen Sie für die zahnmedizinische Behandlung mit etwa eine halbe bis eine Stunde.

Wer führt die Professionelle Zahnreinigung durch?

Im ersten Schritt untersuchen und begutachten wir den Gesundheitszustand der Zähne und des Zahnfleisches, um festzustellen, welche Maßnahmen für Sie individuell zu empfehlen sind. Die eigentliche Maßnahme führt dann in der Regel eine speziell ausgebildete Fachkraft durch.

Übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen die Kosten?

Der Gesetzgeber hat festgelegt, dass Zahnprophylaxe für Erwachsene zu den Eigenleistungen gehört. Deshalb wird diese Leistung nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Wie viel kostet eine Professionelle Zahnreinigung?

Die Kosten für eine Professionelle Zahnreinigung hängen natürlich vom jeweiligen Leistungsumfang, Anzahl der Zähne und Zeitaufwand ab und bewegen sich im Schnitt zwischen 60,00 und 120,00 Euro. Die Abrechnung erfolgt nach GOZ Ziffer 1040. Verbrauchsmaterialien sind inbegriffen. Natürlich erfolgt die Behandlung auf höchstem Hygienestandard mit Einmalartikel (Polierkelche, Stipps usw.) und nach MPG aufbereiteten, sterilisierten Instrumenten.

Wie oft sollte ich eine Professionelle Zahnreinigung durchführen lassen?

Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass die PZR einmal im Jahr die ideale Ergänzung zur gründlichen häuslichen Mundpflege ist, um die Zähne dauerhaft gesund zu halten. Je nach individuellem Erkrankungsrisiko und Reinigungsvermögen kann ein kürzeres Zeitintervall sinnvoll sein.

Ist das regelmäßige Zähneputzen zu Hause dank PZR weniger wichtig?

Die gründliche und regelmäßige Zahnpflege ist und bleibt der wichtigste eigenverantwortliche Beitrag zur Prophylaxe. Zur optimalen Vorsorge gehört außerdem alle sechs Monate eine Kontrolluntersuchung bei uns. Der dritte Prophylaxebaustein ist die Professionelle Zahnreinigung. Pflege, Kontrolle und PZR bieten zusammen optimalen Schutz vor Karies und Parodontitis.

In welchem Alter ist eine Professionelle Zahnreinigung sinnvoll?

Es ist durchaus sinnvoll, bereits die Kinder zur Professionellen Zahnreinigung zu schicken. Und zwar dann, wenn das Erkrankungsrisiko für Karies oder Zahnfleischentzündungen sehr hoch ist, z.B. im Rahmen kieferorthopädischer Behandlungen. Je früher die PZR in Anspruch genommen wird, desto größer ist die Chance, dass keine Schäden entstehen.