

Patientenbrief

Parodontitis - Selbsttest

Die Zahnbetterkrankung ist eine der häufigsten chronischen Erkrankungen weltweit. Sie wird deshalb oft nicht bemerkt, weil sie meistens nicht schmerzhaft ist. Vergleicht man eine Parodontitis mit einer Hautentzündung, dann hätte sie eine handtellergroße Ausdehnung. Unbehandelt führt die Erkrankung zu Zahnverlust mit ihren Folgen und Kosten. Wird eine Parodontitis frühzeitig erkannt wird, sind die Heilungsaussichten gut.

Die Deutsche Gesellschaft für Parodontologie hat mit der Universität Greifswald einen Selbsttest entwickelt.

Schätzen Sie Ihr eigenes Risiko für das Vorliegen einer Parodontitis selber ein!

Risikofaktoren	Kategorien	Punkte
Wie alt sind Sie?	20-29 Jahre	0
	30-39 Jahre	2
	40-49 Jahre	4
	50-59 Jahre	6
	60-69 Jahre	8
	70-81 Jahre	10
Welches Geschlecht haben Sie?	weiblich	0
	männlich	1
Rauchen Sie zur Zeit?	nein	0
	ja	2
Wenn Sie zur Zeit nicht rauchen, haben Sie in der Vergangenheit geraucht?	nein	0
	ja	1
Nach wie vielen Jahren haben Sie die Schule abgeschlossen?	10 Jahre oder weniger	1
	mehr als 10 Jahre	0
Blutet Ihr Zahnfleisch nach dem Zähneputzen?	nein	0
	manchmal	1
	oft	2
Sind Ihre Zähne beweglich?	nein	0
	ja	3

Berechnen Sie die Gesamtpunktzahl und damit Ihren Risiko-Score für Parodontitis



Stellen Sie ein Risiko im Selbsttest fest, lassen Sie es uns wissen. Wir untersuchen dann ganz gezielt.